

# 拘束時間に制限を！



豊さんのところは、拘束が長い行路ある？



うちは泊まりでも 20 時間までかな！



うちは泊まりで 24 時間越えが普通で、28 時間のもあるよ！



一般線区は規程がないから、大変だよな！



そういえば、泊まりの出勤が 5 時台もあるけど、これも規程がないから？



そうだね。でも 5 時台じゃ電車もないから前泊だよな！



もちろん！2 徹だと 3 泊 4 日、家に帰れない人もいるわよ！



なんだかもったいないね！



寝不足だとの声も多いし、ミスをしないか不安をもって乗務しているわ！

国労は働きやすさを求めて拘束時間の制限を求めています。

- (1) 拘束時間は、日勤行路 7 時間・泊行路 20 時間を限度とすること。
- (2) 勤務 1 日目の時間外労働が翌日にわたり 5 時間を超えた場合は、2 日目の勤務については非番とし、他の乗務員を手配すること。
- (3) 現行「2 夜連続」の行路は廃止すること。

国労東日本乗務員勤務プロジェクト