

# ゆっくり食事がしたい！



もう、ご飯は食べたの？



今、急いで食べたところです。



あれっ？ 胃薬飲んでいるの？



食べてすぐに乗務すると  
胃が痛くなっちゃうんです。



もう少し食後の休憩時間が欲しいよね！



せめて食事時間は、まるまる  
一時間は欲しいですね！



そうだね～！ 乗務員にとって  
「食う・寝る・トイレ」の要求は当然だからね！



そうですね！  
人間として当たり前の要求ですね！

国労は働きやすさを求めて食事時間の拡大を求めています。

- ① 朝食時間は、6時30分以前の出勤と、泊で10時以降に終了する行路は、9時以前に実時間40分を確保する事。
- ② 昼食時間は、12時以降の出勤と13時以前に終了する行路を除き、11時から14時までの間に実時間50分を確保する事。
- ③ 夕食時間は18時以降の出勤と、19時以前に終了する行路を除き、17時以降20時30分までの間に実時間50分を確保する事。