

もっと睡眠時間が欲しい！



眠そうだね～

昨夜は 4 時間しか寝むれない行路でしたから。



そうだよね！

もう少し仮眠時間を増やして欲しいです。



そうだよね。睡眠時間が少ないのに責任は負わされるのだから。

まともに寝ていないのに「ミスをするな」なんて無理な話ですよ！



国労東日本の乗務員勤務プロジェクトの調査でその実態を明らかにしたよ！

えっ、そうなんですか？



この十年で乗務員の睡眠時間が30分も少なくなっていることを知っているかい？！

エ～ッ！この先睡眠時間がもっと減らされますかね？



ありえるよな！ブラックといってもおかしくない会社なんだから。そうさせないためにみんなで声を出して闘っていかなければならないよね！

国 労 要 求

安全と誤扱い防止のため、仮眠時間の確保を求めています！

- ① 睡眠となる時間帯における休養時間は、実枕時間6時間以上を確保すること。

国労東日本乗務員勤務プロジェクト